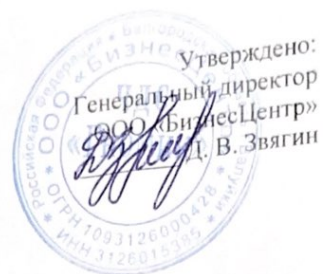


Принято
Педагогический совет № 1
от « 30 » августа 20 24 г.



РЕЖИМ ДНЯ
ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Время
Прием детей на свежем воздухе (прогулка)	7.00 – 8.00
Свободная игра	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 – 8.40
Завтрак	8.40 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, (игры, предметная деятельность)	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30– 17.30